



СТРАШИВАЙТЕ у ребёнка:

- * Почему ты думаешь это случилось?
- * Как думаешь, что будет если?
- * Как нам это выяснить?
- * О чем ты думаешь?
- * Какое у тебя самое приятное воспоминание за день?
- * Как думаешь, какое "оно" на вкус?



ОТДАВАЙТЕ детям:

- * Смотрите на вашего ребенка добрыми глазами.
- * Улыбайтесь, когда ваш ребенок заходит в комнату.
- * Отвечайте взаимностью, когда ваш ребенок вас касается.
- * Настройте контакт, прежде чем что-то говорить(исправлять), чтобы ваш ребенок действительно вас услышал.
- * Давайте вашему ребенку возможность справиться со своим недовольством (гневом, злостью), прежде чем оказать ему помощь.
- * Делайте ванну в конце длинного дня.
- * Выберите сами ваш любимый способ быть добрым к вашему ребёнку .



Выделите время...

- * ...чтобы понаблюдать за строительными площадками.
 - * ...чтобы посмотреть на птиц.
 - * ...чтобы ваш ребенок помог вам готовить.
 - * ...ходить в какие-то места вместе.
 - * ...копаться вместе в грязи.
 - * ...чтобы выполнять задания в темпе вашего ребенка.
 - * ...чтобы просто посидеть с вашим ребенком, пока он играет.
- 



РАССКАЗЫВАЙТЕ детям...

- 1) Историю их рождения или усыновления.
 - 2) О том как вы «нежничали» с ними, когда они были маленькие.
 - 3) Историю о том, как вы выбирали им имена.
 - 4) О себе в их возрасте.
 - 5) О том, как встретились их бабушки и дедушки.
 - 6) Какие ваши любимые цвета.
 - 7) Что иногда вам тоже сложно.
 - 8) Что когда вы держите их за руку и сжимаете ее 3 раза это секретный код, который означает - «люблю тебя»
 - 9) Какой у вас план.
 - 10) Чем вы сейчас занимаетесь.
- 



ГОВОРИТЕ своему РЕБЁНКУ:

- 1) Я люблю тебя.
 - 2) Люблю тебя, не смотря ни на что.
 - 3) Я люблю тебя, даже когда ты злишься на меня.
 - 4) Я люблю тебя, даже когда я злюсь на тебя.
 - 5) Я люблю тебя, даже когда ты далеко от меня.
- Моя любовь всегда с тобой.

- 6) Если бы я могла выбрать любого ребенка на Земле, я бы все равно выбрала тебя.
- 7) Люблю тебя как до луны, вокруг звезд и обратно.
- 8) Спасибо.
- 9) Мне понравилось сегодня с тобой играть.
- 10) Моё любимое воспоминание за день, когда мы с тобой что-то делали вместе.



ПОРАДУЙТЕ своего ребёнка...

- *Сделайте сюрприз и уберите в его комнате.
- *Положите шоколад в блины.
- *Выложите еду или закуску в форме улыбки.
- *Сделайте какие-то звуковые эффекты, когда помогаете им что-то делать.
- *Играйте с ними на полу.

ОТПУСКАЙТЕ:

- *Чувство вины.
- *Ваши мысли о том, как должно было быть.
- *Вашу потребность быть правым.